TRAININGSSCHEMA TVC '28; seizoen 2017-2018.

22 september 2017
Versie 5.

Maandag;

	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	22.00	
kg veld 1A						MO15-1 (MC)		JO17-3 (B3)					1A
kg veld 1B			JO13-3 (D3)			MO15-2 (MC)		JO17-2 (B2)					1B
kg veld 1C			JO13-1 (D1)			JO15-1 (C1)							1C
kg veld 1D													1D
kg veld 4A		JO11-5 (E5)		MO11-1 (MD)			JO17-1 (B1)						4A
kg veld 4B				JO11-1 (E1)									4B
kg veld 4C					JO11-2 (E2)			JO19-1 (A1)					4C
kg veld 4D					JO15-3 (C3)								4D
kaboutersveld				JO8-1+2		MO13-1 (MD)		MO17-1 (MB)					kab
keepershoek				JO11-4 (E4)		JO15-4 (C4)		JO17-4 (B4)					keep

Dinsdag;

	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	22.00	
kg veld 1A							Training 1e senioren						1A
kg veld 1B					JO15-2 (C2)								1B
kg veld 1C						JO19-2							1C
kg veld 1D													1D
kg veld 4A					JO11-3 (E3)		Training 2e en 3e senioren						4A
kg veld 4B					JO13-2 (D2)								4B
kg veld 4C				JO9-2 (F2)									4C
kg veld 4D				JO9-3+4 (F3+4)									4D
kaboutersveld				JO9-1 (F1)			JO19-2 (A2)						kab
keepershoek				Jeugd- + seniorenkeepertraining									keep

Woensdag;

	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	22.00	
kg veld 1A						JO17-2 (B2)							1A
kg veld 1B				JO15-4 (C4)		MO13-1 (MD)							1B
kg veld 1C						MO17-1 (MB)							1C
kg veld 1D													1D
kg veld 4A		JO11-5 (E5)		JO11-4 (E4)		MO15-1 (MC)		Dames zondag 1					4A
kg veld 4B		JO13-3 (D3)		MO11-1 (MD)		MO15-2 (MC)							4B
kg veld 4C	Circuit-training F		Techniektraining F1-F2-E1-E2-D1-C1					Dames zondag 2					4C
kg veld 4D													4D
kaboutersveld			Kabouters					JO17-3 (B3)					kab
keepershoek				JO8-1+2		keepstertraining							keep

Donderdag;

	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	22.00	
kg veld 1A					JO15-2 (C2)			JO19-1 (A1)			5e senioren en tr.gr. senioren afwisselend van veld		1A
kg veld 1B				JO13-2 (D2)		JO15-3 (C3)							1B
kg veld 1C			JO13-1 (D1)			JO17-1 (B1)			Tr.gr. senioren				1C
kg veld 1D													1D
kg veld 4A					JO11-2 (E2)			JO19-2 (A2)					4A
kg veld 4B				JO11-1 (E1)		JO17-4 (B4)							4B
kg veld 4C				JO9-3+4 (F3+4)		JO15-1 (C1)			6e senioren				4C
kg veld 4D				JO11-2 (E2)					7 x7				4D
kaboutersveld				JO9-1 (F1)					5e senioren				kab
keepershoek				JO9-2 (F2)									keep

Vrijdag: senioren dames en heren;

		18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	22.00	
kg veld 1A	7e			Training 1e senioren				7e senioren			1A
kg veld 1B	8e							8e senioren			1B
kg veld 1C	7 x 7							7 x7			1C
kg veld 1D											1D
kg veld 4A	4e			Training 2e en 3e senioren				4e senioren			4A
kg veld 4B	11e							11e senioren			4B
kg veld 4C	10e							10e senioren			4C
kg veld 4D	9e							9e senioren			4D
kaboutersveld	Dames			Dames zondag 1		Dames zondag 2		Tr. groep dames			kab
keepershoek											keep